

Schulungsthemen

Kinder

Eltern

<p>1. Schulungstag 13.30 - ca. 18.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Organisatorisches • Kennenlernen • Überprüfen des Wissensstandes • Wünsche und Erwartungen • Einführung Peakflow und Protokollführung • Entspannung 	<ul style="list-style-type: none"> • Organisatorisches • Kennenlernen • Evaluationsbögen vor der Schulung • Wünsche und Erwartungen
<p>2. Schulungstag 13.30 - ca. 18.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Absprache von Gruppenregeln • spielerisches Kennenlernen der Anatomie • Körperwahrnehmung Peakflow und Lungendetektiv • Asthmaauslöser und Auslöservermeidung • atemerleichternde Körperstellungen und Lippenbremse • Selbsteinschätzung • Entspannung 	<ul style="list-style-type: none"> • medizinische Grundlagen Asthma (Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie) • Auslöser und Anfallsvermeidung
<p>3. Schulungstag 13.30 - ca. 18.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inhalationstechniken • Medikamente • Ausdauerstest mit Peakflow und Lungenfunktion • Selbsteinschätzung • Entspannung 	
<p>4. Schulungstag 13.30 - ca. 18.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verhalten im Notfall • Asthma und Schule, Freizeit und Sport • Entspannung • Abschlussrunde 	<ul style="list-style-type: none"> • Inhalationstechniken • Medikamente • Abschlussrunde